

Logbuch



Aus dem Inhalt:

Freuen Sie sich auf

- viele Fotos der letzten Feste
- Rückblick auf Höhepunkte
- Neues rund um Haus Gottesdank
- Menüplanungsgruppe
- Neues aus der Kombüse
- Unser Neubauprojekt
- Termine und Ausflüge
- und natürlich viele Rätsel





Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Rückblick Terrasse Sonnenallee	3
Rückblicke: Es wurde viel gefeiert	4
Sommerfest im Haus Gottesdank	5
Sommerkirche im Haus Gottesdank	6
Rückblicke, Rätsel	7
Höhepunkte und Service im Haus Gottesdank	8-10
Unsere Termine in der 1. Jahreshälfte 2018	11
Adventsbasar 2017 im Haus Gottesdank	12
Informatives rund um Haus Gottesdank	13-14
Unser Angebot „Menüplanungsgruppe“	15
Bewohnerweihnachtsfeiern	16
Neues aus der Kombüse	17
Historisches und Angebote der sozialen Betreuung	18-19
Rätselecke	20



Auf dem Foto einer Redaktionssitzung von links: Herr Paesch, Frau Verhey (PDL), Frau Ostmeier, Frau Herrmann (Geschäftsführung) und Frau Juschkeit.

Möchten Sie auch bei unserer Hauszeitschrift mitwirken? Bitte melden Sie sich bei Frau Verhey!

Haus Gottesdank Senioreneinrichtung, gemeinnützige GmbH, Geschäftsführung Martina Herrmann, Pflegedienstleitung und Leitung der sozialen Betreuung Annegret Verhey, Hauswirtschaftsleitung Ulrike Gonska und von unseren Bewohnern Frau Ingeborg Juschkeit, Frau Wanda Ostmeier und Herr Horst Paesch

Das „Logbuch Haus Gottesdank“ erscheint 2 - 3 pro Jahr.

Liebe Leserinnen und Leser unserer Hauszeitung Logbuch Haus Gottesdank,

in unserer Winterausgabe berichten wir wieder über unsere vielfältigen Aktivitäten des vergangenen Frühjahrs und Sommers. Außerdem gibt es interessante Informationen über die Entstehungsgeschichte von Haus Gottesdank und über die neuen Angebote der sozialen Betreuung, zum Beispiel die Menü-Planungsgruppe in der die Bewohnerinnen und Bewohner direkt Einfluss nehmen können, welche Leckereien es bei uns zu Essen gibt.

Unterhaltendes sowie natürlich einen Ausblick auf unsere Veranstaltungen bis zur Jahresmitte darf ebenfalls nicht zu kurz kommen. Unser Bauprojekt Servicewohnen und Tagespflege wächst, in unserer Ausgabe können Sie sich wieder auf den aktuellen Stand bringen. Auch einige Räumlichkeiten in Haus Frohsinn, diesmal das Obergeschoss, wurden renoviert und die Wohnküche mit neuen Möbeln ausgestattet. Sie sehen, es gibt hier immer Bewegung und einiges Schönes zu entdecken, also seien Sie neugierig im und rund um Haus Gottesdank und schmökern Sie in unserer neuen Hauszeitung „Logbuch“.

Zum Jahresende wünsche ich Ihnen liebe Leser und auch unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern etwas mehr Entschleunigung, um die besinnliche Zeit bewusst zu genießen und Kraft zu tanken für die schönen mitunter auch lustigen und spannenden Aufgaben, die unser Handlungsfeld uns bieten.

Viel Vergnügen beim Lesen.

Ihre *Martina Herrmann*

Rückblick:

Bereits Ende März 2017 konnte unsere renovierte Sonnen-Terrasse in der Sonnenallee Ihrem Namen alle Ehre machen: Bei herrlichen Sonnenschein wurden von Frau Ostmeier frische Waffeln gebacken. Viele Bewohner nutzen die Gelegenheit, um sich von den ersten Sonnenstrahlen verwöhnen zu lassen.



Es wurde viel gefeiert...



Unter dem Motto
„Einmal um die ganze Welt“
wurde am 08.07.2017 im Innenhof das
große Sommerfest gefeiert.
Alle Zelte waren festlich geschmückt...

...die Hobbysingers haben den
Gottesdienst unterstützt...



...und während unsere Geschäftsführung Frau Herrmann
die ca. 300 Bewohner und Gäste begrüßt...



...wurde bereits das Büffet von
der hauseigenen Kombüse ausgebaut.
Ein sehr schöner Tag für alle Gäste.
Vielen Dank allen, die dazu beigetragen
haben!



Sommerfest am 08.07.2017



Für eine tolle Atmosphäre sorgte eine Bauchtänzerin, die ganz nach dem Motto „einmal um die ganze Welt“ den Orient nach Königshardt brachte....



...und auch die Mitarbeiter der sozialen Betreuung haben mit vielen Ideen eine schöne Stimmung verbreitet.



Ganz besonders durfte sich unser Bewohner Horst Paesch freuen, der bei der Tombola den Hauptpreis gewonnen hat: einen großen LED-TV. Herzlichen Glückwunsch!



Sommerkirche am 30.07.2017



Einen besonderen Höhepunkt im Jahr 2017 gab es am 30.07. Zu Gast war die Sommerkirche, die an außergewöhnlichen Orten stattfindet, diesmal in unserem Innenhof. Das Wetter spielte mit, so dass...

...es bei den 3 Taufen beim Weihwasser blieb. Insgesamt nahmen knapp 200 Bewohner und Gäste am Gottesdienst teil.



Sudoku

Ziel ist es das 9x9-Gitter mit den Ziffern 1 bis 9 so zu füllen, dass in jeder Spalte und jeder Zeile und in jedem Gitter jede Ziffer genau einmal vorkommt.

Einfach

	4		3				1	2
3		1		4		8	7	
			1			9	4	3
			6	3			8	1
1				9				
7	3			1	4			
6	1	3			9			8
	9	2		8	6	1		
4	7	8		6	1		5	

Schwierig

1	7					3		
		9	1		3	7		4
6		3		9	7			
			9		5		1	8
9	1			4			3	7
	8		3		1			
		1	5	6		8		2
2			4			6		
	5						9	3

Messe am 07.10.2017

„Das Alter ist bunt“ – war das Motto einer Messe rund um Angebote für Senioren. Haus Gottesdank präsentierte sich im Bero-Center ebenfalls mit einem Informationsstand...



...so dass viele Beratungsgespräche geführt werden konnten. Im Vordergrund stand dabei das Neubauprojekt, über das wir weiter hinten im Logbuch berichten.



Basteln im Clubraum

Großer Beliebtheit erfreut sich das neue Bastelangebot im Clubraum Sonnenallee.



Mittagstisch im Café Kränzchen für Jedermann

Seit einiger Zeit bieten wir Ihnen in unserem Café Kränzchen einen täglich wechselnden Mittagstisch an. Sie können unter 2 Gerichten wählen. In der Regel servieren wir Ihnen eine kleine Vorspeise, ein Hauptgericht sowie einen Nachtisch. Der Preis beträgt 5,50 EUR.

Über eine Vorreservierung unter 0208 882643-0 oder vor Ort in unserem Café bzw. in der Verwaltung im Hauptgebäude freuen wir uns!

Den aktuellen Speiseplan finden Sie auf unserer Homepage www.HausGottesdank.de



Zahlenrätsel

Können Sie die unten stehenden Rätsel lösen? „Einfach“ die mathematischen „Anweisungen“ befolgen. Kleiner Tipp: Zum Schluss muss jeweils eine „Schnaps“-Zahl als Ergebnis stehen...

Einfach

Start	6
plus 12	
geteilt durch 2	
minus 3	
multipliziert mit 4	
dividiert durch 3	
plus 3	

Schwierig

Start	4
daraus die Wurzel	
plus 12	
minus 8	
dividiert durch 2	
mit sich selbst multipliziert	
plus 13	

Weitere Höhepunkte im Haus Gottesdank



Am 06.12.2017 war eine Harfespielerin in unserem Speisesaal zu Gast und hat mit harmonischen Klängen unsere Bewohner zum besinnlichen Beisammensein eingeladen.

Am 24.09.2017 wurde der Kreativraum unseres Café Kränzchens wieder Wahllokal.

Laut Aussage der Wahlhelfer leben in unserem Stimmbezirk 1200 wahlberechtigte Bürger, 300 Personen entschieden sich zur Brief-Wahl.

Um den Bundestag wählen zu können, wurden die Bewohner zum Teil in das Wahllokal begleitet. Als erster Wähler aus dem Haus Gottesdank erschien Herr Walter Korytowski bei den Wahlhelfern.



Die Wahlbeteiligung war groß. Bereits zum Mittag hatten viele Bürger des Quartiers ihre Bürgerpflicht erfüllt.

Eine unserer ältesten Bewohnerinnen kam vor dem Mittagessen mit ihrer Tochter ins Wahllokal:

Frau Klara Lankau (96 Jahre jung) war bereits bei der ersten Bundestagswahl der Bundesrepublik Deutschland (14.08.1949) dabei. Damals wurde Konrad Adenauer zum Bundeskanzler gewählt...

Besuch des Kindergartens St. Barbara

Am 29.09.2017 besuchte uns der Kindergarten St. Barbara. 20 Kinder mit ihren Erzieherinnen und einigen Eltern kamen mit einem großen Ziehwagen vorgefahren, in dem die Jüngsten saßen. Nach der Begrüßung durch Frau Verhey ging es in den gut gefüllten Kirchsaal, wo unsere Bewohnerinnen und Bewohner aller Wohnbereiche schon gespannt auf den Besuch der Kindergartenkinder warteten. Es folgte ein buntes Programm, welches die Kinder einstudiert hatten. So sangen die Kinder mit allen Anwesenden und mit Gitarrenbegleitung Herbst- und Bewegungslieder, so dass alle mitmachen konnten. In einer wohlverdienten Trinkpause wurde zur Stärkung Limonade und Mineralwasser, für die Bewohner auch Kaffee ausgeschenkt. Zum Abschluss erhielten die Kinder je ein Päckchen mit Obst und Süßigkeiten von den Bewohnern als Dankeschön für den Besuch. Alle waren begeistert vom Besuch und nach Dank, Verabschiedung und kräftigem Applaus ging es für die Kinder nach draußen. Vorbei an der Baustelle, wo das neue Gebäude der Tagespflege entsteht, hinaus bis zum Gartengelände. Nachdem das Gebiet ausgiebig erforscht worden war, wurde es langsam Zeit für die Kinder, den Rückweg anzutreten. Wir haben uns sehr über den Besuch des Kindergartens St. Barbara gefreut und sind schon sehr gespannt, wenn Sie uns das nächste Mal besuchen.

Sigrun Heete (Mitarbeiterin der sozialen Betreuung)

Weitere Höhepunkte im Haus Gottesdank



Am 29.09.2017 besuchten uns die Kinder des Kindergartens von St. Barbara...

...es wurde viel gesungen und gelacht. Ein schöner Tag für unsere Bewohner!



Weitere Highlights im Haus Gottesdank



Am 03.12.2017 wurde es besinnlich in unserem Kirchsaal. Die Hobbysingers gaben ein Konzert...

...vor dem bereits geschmückten Weihnachtsbaum gab es kaum noch einen freien Platz.

Vielen Dank für die wunderschöne Vorführung.



Weitere Höhepunkte im Haus Gottesdank



Zum Kaffeeklatsch der Frauenhilfe treffen sich inzwischen durchgängig mehr als 15 Frauen. unter anderem kommt Frau Heike Fengler dazu und liest uns ihre selbstgeschriebenen Gedichte vor. Als wir im August über die nahende Pflaumenkuchenzeit plauderten, trug uns Frau Fengler ein passendes Gedicht vor:

Die Pflaumenkönigin

Von allen Pflaumen an dem Baum,
hat eine 'nen besonderen Traum.

Ihr könnt sagt sie mit roten Ohren,
auf Kuchenteig im Ofen schmoren.

Die and'ren werden ohne Verdruss
ein leckeres Glas mit Pflaumenmus.

Ich bin zu höherem geboren.

Ich werd' in Alkohol gegoren

und komm in einen Rumtopf rein,

da werden auch noch andere sein,

die mit mir in dem Rum dann baden.

Wir sind die besten, ohne Maden.

Dann war's so weit – die reife Pflaume

Sie wurd' gepflückt von ihrem Baume

Tatsächlich kam sie in den Rum

und meinte, das ist gar nicht dumm

Sie schwamm und saugte sich dann voll

und fand das Leben einfach toll

Ich bin, so sprach sie voller Glück,

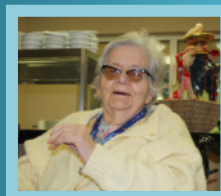
die Pflaumenkönigin – hick, hick!



Musik im Haus Gottesdank



Musik und singen erfreut sich in
Haus Gottesdank großer Beliebtheit.



Wenn irgendwo Musik ertönt sind alle begeistert

und singen gerne mit. Ob beim Überraschungskonzert

im Speisesaal (Foto oben mit Frau Heete und ihrem Akkordeon) oder bei unseren wöchentlichen

Singrunden im Clubraum Sonnenallee (immer freitags) bzw. Haus Frohsinn (immer dienstags).





Ausflüge und Termine 2018

Februar

07.02.2018 Prunksitzung im Kirchsaal

März

20.03.2018 Frühlingsanfang (Frühlingserwachen in den Wohnbereichen)

25.03.2018 Beginn der Sommerzeit

29.03.2018 Gründonnerstag: Gottesdienst mit Abendmahl

April

11.04.2018 Blumenfest

Mai

01.05.2018 Maifest mit Maibowle

10.05.2018 Vatertagsfrühschoppen

13.05.2018 Muttertag

15.05.2018 Ausflug (Ziel wird noch abgestimmt)



Juni

Anfang Juni 2018 Fronleichnamskirmes (Besuch der Schwarzwald-Christel)

19.06.2018 Ausflug (Ziel wird noch abgestimmt)

Ausblick Juli

07.07.2018 Sommerfest

Treffpunkt der Ausflüge ist jeweils um 14:00 Uhr
an der Tafel zu Haus Sonnenallee

Auch in Winter 2017 wurde und wird viel gefeiert..



Zum Beispiel bei unserem traditionellen Adventsbasar am 02.12.2017, diesmal vor Haus Gottesdank...

...mit dabei war Frau Schnell an einem liebevoll geschmückten Stand, an dem alles rund um Schafswolle präsentiert wurde.



Im Speisesaal wurde ein Kuchenbuffet angeboten, es war kaum noch ein freier Platz zu bekommen.

In der Sonnenallee war ein Informationsstand aufgebaut, an dem man sich über unser Neubauprojekt informieren konnte.

Gezeigt wurde auch ein Modell, an dem man schon mal das Ausmaß der Wohnungen und Tagespflege begutachten konnte...



Informatives in und rund um Haus Gottesdank - 1

Investitionskosten zum 01.01.2017 und Pflegesatzverhandlung zum 01.01.2018

Leider können wir Ihnen zum aktuellen Zeitpunkt (Redaktionsschluss 18.12.2017) noch keine Neuigkeiten zum Investitionskostenantrag mitteilen. Der Landschaftsverband prüft noch immer unsere Unterlagen. Zum 01.01.2018 haben wir die zuständige Pflegekasse (Knappschaft) zu Pflegesatzverhandlungen aufgerufen. Auch hier liegt uns noch kein Angebot vor, wir rechnen aber mit einer Einigung noch in diesem Jahr und halten Sie hierüber selbstverständlich auf dem Laufenden.

Neubau einer Tagespflege und 14 Service-Wohneinheiten



In der letzten Ausgabe haben wir Sie bereits darüber informiert, dass unser Bauvorhaben bald auch sichtbare Fortschritte machen wird. Nachdem wir die Abriss- und Baugenehmigungen erhalten haben, konnten endlich die Bagger anrollen. Auf dem Foto links sehen Sie den Rückbau der ehemaligen Wohngebäudes der Hauswirtschaftsleitung. Der Abriss ging zügig von statten, so dass bereits im Oktober der Aushub der

Baugrube abgeschlossen werden konnte. Im November folgten dann die Arbeiten an der Kellersohle, dem Aufzugschacht und dem Mauerwerk im Keller. Die fleißigen Handwerker haben sich auch vom schlechten Wetter nicht abhalten lassen und bereits die Bodenplatte inklusive Kellerdecke gegossen. Nun sind auch im Erdgeschoss bereits die ersten Mauern erstellt, die einen Ausblick auf den zukünftigen Grundriss erlauben.



Im neuen Jahr wird dann zunächst die Decke über dem Erdgeschoss eingeschalt und mit Maurerarbeiten fortgeführt. Für März/April ist dann bereits der Dachstuhl

geplant – sofern das Wetter mitspielt. Derzeit gehen wir von einer Fertigstellung im 4. Quartal 2018 aus. Bis dahin halten wir Sie zwischendurch auf dem Laufenden.

Das Gebäude wird einen eigenen Namen erhalten – lassen Sie sich überraschen! Wir informieren Sie sobald wie möglich. Weitere Informationen erhalten Sie in Kürze auch über unsere Homepage www.HausGottesdank.de

Informatives in und rund um Haus Gottesdank - 2

Neuer Terrassenbelag

Im November haben wir neben dem Neubau unserer Tagespflege ein zweites größeres Vorhaben begonnen. Die Terrasse in unserem Innenhof wurde angehoben und ist nun barrierefrei für unsere Bewohner erreichbar. Das Treppensteigen „nach unten“ gehört damit der Vergangenheit an.



Bereits während der Verlegung war zu erkennen, dass der Charakter des zentralen Platzes in unserer Gartenanlage beibehalten werden konnte: Der „rote Platz“ ist nach wie vor rot. Die Gestaltung um den Platz herum wird erst im kommenden Jahr abgeschlossen. Wir freuen uns aber bereits darauf, den neuen Treffpunkt mit den Bewohnern einzuweihen.



Unser Angebot „Menüplanungsgruppe“

Liebe Bewohner des Haus Gottesdank!

Seit August 2017 können Sie unsere Speisepläne noch aktiver mitgestalten. Das erste Gericht unseres täglichen Speiseangebotes ist immer ein Wunschgericht, welches in der Menüplanungsgruppe festgelegt wird. Diese findet alle 2 Wochen donnerstags im Café Kränzchen statt. Teilweise äußern die Teilnehmer der Planungsgruppe nicht nur was, sondern auch wie gekocht werden soll.

Beim Erfragen der Lieblingsspeisen kam auch folgendes Gericht zur Sprache:

Christels Kirschsuppe

Man nehme:

Kirsche, Vanillezucker, ein kleines Gläschen Kirschnaps

Zuerst werden die Kirschen erwärmt und andickt, danach kühl gestellt. Als Beilage wird Kartoffelstampf empfohlen. Darauf schmecken Schmorzwiebeln und ein Spiegelei. Das alles wird dann zusammen mit den Kirschen gegessen...

Bei der Menüplanungsgruppe werden nicht nur Lieblingsgerichte besprochen, die Bewohner geben auch Tipps, wie man diese besonders lecker zubereiten kann.



Süßes zum Kaffee

Die Mitarbeiter unserer Küche fertigen nun 3x in Woche frischen Kuchen.

Somit wird nun noch häufiger frischer Backduft durch unsere Einrichtung schweben.

Freitags bleibt es bei der traditionellen Waffel, am Sonntag gibt es Torte.

Neue Gardinen im Haus Frohsinn



Im Erdgeschoss von Haus Frohsinn wurden neue Gardinen angeschafft. Die Bewohner können bei der Ansicht aus 2 Motiven auswählen, da die Gardinen beidseitig unterschiedlich bedruckt sind.

Lieber Blümchen oder doch das grüne Streifenmuster..?

Weitere Bewohnerzimmer folgen im kommenden Jahr...

Bewohnerweihnachtsfeiern

Zu den Höhepunkten des Jahres zählen auch immer die Weihnachtsfeiern mit unseren Bewohnern. Alle Räume sind festlich geschmückt, man sitzt zusammen in geselliger Runde und freut sich auf das Essen, welches in unserer hauseigenen Küche liebevoll zubereitet wurde.



Nach dem gemeinsamen Essen wird zusammen gesungen, es werden weihnachtliche Geschichten vorgetragen und zum Abschluss wird ein Gottesdienst in unserem Kirchsaal gefeiert.

- *Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen?*
- *Verlauf der Erkrankung?*
- *Umgang mit Menschen mit Demenz?*
- *Wer hilft mir bei der Pflege und Betreuung?*
- *Wo gibt es Betreuungsangebote?*
- *Wer hilft mir bei Alltagsproblemen?*
- *Wie kann ich finanzielle Hilfen bekommen?*
- *Wo finde ich andere Angehörige, denen es ebenso geht?*

Das Netzwerk Demenz, dem auch Haus Gottesdank angehört, bietet an unterschiedlichen Orten in ganz Oberhausen Hilfestellung und Beratung zu den oben genannten Themen.

Nach vorheriger Terminabsprache unter 0208 882643-0 beraten wir Sie gern (offene Sprechstunde montags von 15:00 – 17:00 Uhr in unserem Café Kränzchen)!



Hilfe gesucht

Wie man auf dem Foto sehen kann, ist noch ein Platz frei in unserer Kartoffelschälgruppe.

Wenn Sie unser Küchenteam unterstützen möchten und gerne mitanpacken, melden Sie sich bitte bei unserer Hauswirtschaftsleitung Frau Gonska.



Neues aus der Kombüse

Die nächste Wäschebörse findet am Donnerstag, 19.04.2018 in der Zeit von 11:00 bis 16:00 Uhr statt. Hier haben Sie die Möglichkeit, verloren gegangene Wäschestücke wieder zu finden.



Die nächste Reinigung der Fenster findet in folgendem Zeitraum statt:

Sonnenallee: März

Frohsinn: Januar

Glückauf: Februar

Wir suchen eine Bewohnerin, die uns bei kleineren Reparaturarbeiten an Wäschestücken unterstützen kann (Knöpfe annähen, Naht reparieren etc.) Interessierte wenden sich bitte an Frau Gonska.



Haus Gottesdank „historisch“ – Teil 2



Hätten Sie es erkannt? Unser Foto links zeigt den roten Platz in Innenhof von Haus Gottesdank. Es handelt sich dabei um eine Postkarte, die im Jahr 1963 verschickt wurde. Damals betrug das Porto für eine Postkarte noch 15 Pfennig, lang ist es her...

Mittlerweile hat sich einiges getan. Vor dem Gebäude rechts ist ein Laubengang, die Lücke im Hintergrund wurde zugebaut, unter anderem befindet sich dort der Kirchsaal und der Platz wurde angehoben und neu gepflastert (siehe Seite 14).

Es gibt viel zu erzählen über Haus Gottesdank, aber wo fängt man an?

Am besten zunächst mit dem Ursprung. Hierzu ein Auszug aus der Festschrift „120 Jahre Frauenhilfe der Friedenskirche Sterkrade“: In den letzten Monaten der Kriegswirren 1944/45 (...) war die Not riesengroß. Um Brot musste man stundenlang anstehen. Bahn und Straßenbahn verkehrten nicht. Es gab weder Zeitung noch Rundfunk, auch keine Post. Am 19. November schrieb Frau Käte Kolkmann (Foto rechts) einen Brief, der durch die Bezirksfrauen an alle Frauen der ev. Kirchengemeinde Sterkrade verteilt wurde und lud sie ein, doch der Frauenhilfe beizutreten und dadurch den Kreis der liebenden und stärkenden Gemeinschaft zu schließen. Zugleich bat sie, von den Gütern, die man noch hatte, etwa Brotmarken, Fett- oder Fleischmarken oder anderes abzugeben, damit noch Ärmere unterstützt werden könnten.

Langsam und mit den wenigen vorhandenen Mitteln versuchte man die zerstörten Wohnungen bewohnbar zu machen. Aber es kamen noch die Flüchtlinge und Heimatvertriebenen dazu und man lebte in heute kaum vorstellbaren Verhältnissen. Viele Menschen irrten heimatlos umher und suchten ein Dach über dem Kopf. Das ließ Frau Kolkmann keine Ruhe, und sie überlegte, ob man nicht ein Haus für ältere, heimatlose Menschen bauen sollte. Verständnis für ihr Vorhaben fand sie bei der Frauenhilfe, weniger bei den Herren im Presbyterium und den Herren in der Politik. Da haben die Frauen zugepackt und mitgekämpft und die Sache durchgezogen gegen alle Widerstände. Und damit die Frauenhilfe Friedenskirche endlich mit dem Bau anfangen konnte, musste sie ein eingetragener Verein werden. Durch die Kraft und den Einsatz der Frauen und mit Gottes Hilfe ist das Haus schließlich entstanden und ist bekannt unter dem Namen: Haus Gottesdank





Käte Kolkmann



Grundsteinlegung

am 03.10.1948

Unsere Wochenangebote der sozialen Betreuung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 Morgenandacht Aktuelles	08:30 Morgenandacht Aktuelles	08:30 Morgenandacht Aktuelles	08:30 Morgenandacht Aktuelles	08:30 Morgenandacht Aktuelles	08:30 Aktuelles	08:30 Aktuelles
ab 10:00 Frisör Haus Frohsinn 1. Etage	10:30 – 11:15 Sturz- prophylaxe Haus Frohsinn		ab 09:30  jeden 1. Donnerstag evangelischer Gottesdienst jeden 3. Donnerstag katholischer Gottesdienst	10:15 – 11:15 Bingo im Café Kränzchen 		
10.45 – 11:30 Spielerunde Haus Sonnallee 	10:00 – 11:30 Stammtisch im Café Kränzchen 12:00 – 14:00 Café Kränzchen Mittagstisch	10:30 – 11:15 Senioren-sport Haus Frohsinn 1. Etage Kirchsaal	10:30 – 11:15 Sturz- prophylaxe Haus Glückauf	09:30 – 11:00 Musik und Bewegung Haus Frohsinn 1. Etage		10:00 – 11:15 14tägig Musik und Bewegung Haus Sonnallee im Clubraum
10:45 – 11:30 Männer- Stammtisch im Café Kränzchen 	13:15 – 14:00 Einkauf in der Umgebung  jeden 2. und 4. Dienstag/Monat	12:00 – 14:00 Café Kränzchen Mittagstisch 	12:00 – 14:00 Café Kränzchen Mittagstisch 	12:00 – 14:00 Café Kränzchen Mittagstisch 	12:00 – 14:00 Café Kränzchen Mittagstisch 	12:00 – 14:00 Café Kränzchen Mittagstisch 
12:00 – 14:00 Mittagstisch für externe Gäste im Café Kränzchen 13:00 – 14:00 Laufsport- gruppe Treffpunkt Sonnallee	16:00 – 16:45 gemeinsam Singen  Haus Frohsinn 1. Etage	15:00 – 17:00 Mittwochs-feste, Aktivitäten Spiele, Ausflüge, Live Musik, Kino, Lesungen, kreativ sein etc. 	13:00 – 14:00 Laufsport- gruppe Treffpunkt Sonnallee 	15:00 – 16:45 Café Kränzchen Waffeln mit heißen Kirschen & Sahne	15:00 – 17:30 Café Kränzchen 	15:00 – 16:45 Café Kränzchen Klönen im Café 
15:00 – 17:30  16:00 – 16:45 Gedächtnis- training	15:00 – 16:30 Stammtisch der Frauenhilfe Café Kränzchen  Jeden 1. Dienstag/ Monat	15:00 – 16:45 Café Kränzchen 	15:00 – 17:30  16:00 – 16:45 Kreativ-Angebot	16:00 – 16:45 gemeinsam Singen Clubraum Haus Sonnallee 	16:00 – 17:30 Oldies but goldies Tanzcafé Alte Schlager im Café Kränzchen	
15:15 – 16:15 Musik und Bewegung Haus Sonnallee Clubraum	15:00 – 17:30  16:00 – 16:45 Kaffee-Quiz					

Änderungen vorbehalten – unser Angebot wird ständig aktualisiert.

Rätselecke

Auflösungen unserer letzten Logbuch-Rätsel: Sudoku (Seite 6)

Einfach

7	1	9	6	5	4	8	3	2
8	6	5	7	3	2	1	4	9
4	3	2	1	8	9	7	6	5
3	7	6	9	4	1	2	5	8
5	2	4	3	7	8	9	1	6
1	9	8	2	6	5	4	7	3
6	4	1	8	9	3	5	2	7
2	8	3	5	1	7	6	9	4
9	5	7	4	2	6	3	8	1

Schwierig

3	8	7	5	4	1	6	2	9
6	1	9	2	3	8	4	5	7
5	4	2	9	7	6	1	8	3
9	7	8	6	2	5	3	4	1
4	3	6	8	1	7	2	9	5
1	2	5	3	9	4	8	7	6
7	9	4	1	8	3	5	6	2
2	6	3	4	5	9	7	1	8
8	5	1	7	6	2	9	3	4

Lösungen Seite 7 (Zahlenrätsel):

Einfach: $6 + 12 : 2 - 3 * 4 : 3 + 3 = 11$

Schwierig: $\sqrt{4 + 12 - 8} : 2 * 3 + 13 = 22$

Lösung Seite 16 (Neubau): Kolkmann

Herzlichen Glückwunsch an alle Gewinner, die die richtige Lösung wussten.

Liebe Rätselfreunde! In unserem heutigen Rätsel dreht sich alles um unserer Logbuch, wobei die Lösungsbuchstaben der Fragen das heutige Lösungswort ergeben. Wer die vorliegende Ausgabe gelesen hat, wird alle Fragen ganz leicht beantworten können. Bitte melden Sie sich dann mit Ihrer Lösung bei Frau Verhey – für das richtige Wort gibt es wieder einen kleinen Preis zu gewinnen.

- Welche Terrasse wurde bereits im März 2017 eingeweiht und macht ihrem Namen alle Ehre?
K) Dachterrasse C) Mondterrasse Glückauf T) Sonnenterrasse der Sonnenallee
- Welche Farbe hat das neue Pflaster der Innenhof-Terrasse?
e) rot i) gelb a) schwarz
- Was wird derzeit unter anderem im Innengelände gebaut?
r) Brauerei r) Tagespflege n) Wäscherei
- Wo kann man sich besonders bei der Speisepflege einbringen?
f) in der Küche b) beim Friseur r) in der Menüplanungsgruppe
- In welcher Gruppe ist noch ein Platz frei?
e) Hausmeistergruppe a) Kartoffelschälgruppe u) Wandergruppe
- Wie ist der Vorname der Gründerin von Haus Gottesdank?
s) Käte b) Uschi n) Hilde
- Wer trat unter anderem bei unserem letzten Sommerfest auf?
t) ein Jongleur u) die Bundeskanzlerin s) eine Bauchtänzerin
- Wie viele Taufen gab es am 30.07.2017 bei der Sommerkirche im Innenhof?
e) 3 g) 2 m) 1